

DNA Leverpaspoort

Inzicht in jouw persoonlijke stofwisseling

WANNEER ZET JE DIT ONDERZOEK IN?

Het DNA Leverpaspoort geeft inzicht in hoe jouw lichaam stoffen verwerkt, en is vooral waardevol als je merkt dat je anders reageert op supplementen, medicijnen of voeding dan anderen. Ook bij aanhoudende of onbegrepen klachten kan deze test helpen om dieper te kijken. Denk bijvoorbeeld aan wisselende energie, gevoelige reacties op behandelingen, of het uitblijven van effect bij therapieën.

Soms is er sprake van genetische variaties in de leverenzymen die je lichaam gebruikt om stoffen af te breken. Als je dat weet, kun je veel gerichter kiezen wat bij jouw lichaam past – en ook in de reguliere zorg is deze informatie waardevol.

COMT	IM	Intermediair
CYP1A1	NM	Normaal
CYP1A2	NM	Normaal
CYP1B1	RM	Versneld
CYP2A6	NM	Normaal
CYP2B6	NM	Normaal
CYP2C8	NM	Normaal
CYP2C9	PM	Vertraagd
CYP2C19	NM	Normaal
CYP2D6	IM	Intermediair

WAT LEVERT HET OP?

Jje krijgt een digitaal rapport met jouw leverprofiel, via een app en online omgeving. Zo zie je hoe jouw lichaam stoffen verwerkt, en stemmen we het behandelplan daarop af – van supplementen en voeding tot medicatie. Dat geeft rust, richting en regie.

Zo werk je stap voor stap aan herstel – op een manier die bij jou past.

WAT ONDERZOEKT DEZE TEST?

De test kijkt naar jouw genetisch profiel op het gebied van leverenzymen (zoals CYP450). Deze enzymen spelen een sleutelrol bij de afbraak van:

- Medicatie
- Hormonen
- Voedingsstoffen
- Toxines en omgevingsstoffen

Door deze genetische variaties in kaart te brengen, laat het DNA Leverpaspoort zien hoe snel of juist traag jouw lichaam bepaalde stoffen verwerkt. Dat geeft handvatten om beter af te stemmen: bijvoorbeeld bij het inzetten van supplementen, voeding of behandelingen.



Wat doet het GSTM1-enzym?

Het GSTM1-enzym (voluit: Glutathion S-transferase Mu 1) is onder meer betrokken bij de omzetting van pesticiden, herbiciden, zware metalen, aromatische amines, fenolen, polycyclische koolwaterstoffen (PAK's) en bepaalde geneesmiddelen.

HOE WERKT HET PRAKTISCH?

Je ontvangt een testkit voor speekselafname. De afname doe je eenvoudig zelf thuis. In het pakket vind je stap-voor-stap instructies en je ontvangt daarnaast aanvullende uitleg van mij. Je stuurt het monster op naar het laboratorium. Zodra de uitslag binnen is, plannen we een uitgebreid consult waarin we de resultaten bespreken en omzetten naar een persoonlijk behandeladvies.

Let op: er zijn ook andere genetische onderzoeken mogelijk. We kijken samen welke test het beste past bij jouw vraag en klachtenbeeld.

WAT KOST HET?

De kosten voor deze test bedragen **€299**. Dit zijn de laboratoriumkosten.

Daarnaast reken ik interpretatie- en advieskosten.

• Toelichting en persoonlijk advies: **€235,-**

Tijdens dit consult neem ik de uitslag stap voor stap met je door. Je krijgt praktische uitleg én een persoonlijk behandelvoorstel. Desgewenst neem ik het consult voor je op, zodat je het later terug kunt luisteren of kijken.

Ben je al klant (geweest)? Dan ontvang je **10% korting** op zowel het onderzoek als het advies.

Voeding, kruiden, supplementen:	
CYP2C9 remmend (inhibitie)	Effect (1-4)
Berberine	++
Boswellia	+++
CBD	+
Curcuma	++
Geoxideerd linolzuur	+
Kamille	+
Kaneel	+
Kava Kava	+
Knoflook	+
Mariadistel	+
Quercetine	+
Resveratrol	+
Rhodiola rosea	++
Sesam	+
CYP2C9 stimulerend (inductie)	
Ginkgo Biloba	+
Kruidnagel	+
Sint Janskruid	+++



Flurbiprofen

Afwijkend



Haloperidol

Licht afwijkend



Ibuprofen

Afwijkend



VEEL GESTELDE VRAGEN

Hoe werkt de test?

Je doet thuis een eenvoudige speekseltest – prikken is niet nodig.

Moet ik iets voorbereiden?

Vooraf even niet eten, drinken of tandenpoetsen. Je krijgt duidelijke instructies.

Wanneer is de uitslag binnen?

Binnen 4 tot 8 weken. De test zelf wordt niet vergoed; het consult soms deels wel.

Wordt het onderzoek vergoed?

De test zelf niet, maar sommige aanvullende verzekeringen vergoeden een deel van het consult.

Twijfel je of dit onderzoek bij je past?

Neem gerust contact op of plan een oriënterend gesprek. Ik kijk met je mee.

LeandraQKH
info@leandraqkh.nl
www.leandraqkh.nl
0613785769
Persoonlijke begeleiding bij
darm- en spijsverteringsklachten



herstelmetQKH
leandra@herstelmetQKH.nl
www.herstelmetQKH.nl
0613785769
Herstel en begeleiding voor
werknemers tijdens re-integratie