

Ontlastingsonderzoek Inzicht in je darmgezondheid

WANNEER ZET JE DIT ONDERZOEK IN?

Een ontlastingsonderzoek biedt uitkomst als je al langere tijd klachten ervaart waarvoor je geen duidelijke verklaring hebt. Denk aan buikpijn, een opgeblazen gevoel, winderigheid, verstopping of juist diarree. Ook vermoeidheid, een 'brainfog', huidproblemen, hormonale disbalans of terugkerende infecties kunnen hun oorsprong in de darmen hebben. Zelfs als je eerder behandelingen hebt geprobeerd zonder blijvend resultaat, kan dit onderzoek waardevolle inzichten geven.

Diversiteit



De diversiteit komt overeen met de verscheidenheid van de bacteriële flora in de darm. Het vertegenwoordigt de stabiliteit en kolonisatieresistentie.

WAT LEVERT HET OP?

Je krijgt heldere inzichten in wat er op dit moment speelt in jouw darmen. Op basis van de uitslag stellen we samen een persoonlijk plan op, met praktische adviezen over voeding, leefstijl en suppletie.

Zo werk je stap voor stap aan herstel – op een manier die bij jou past.

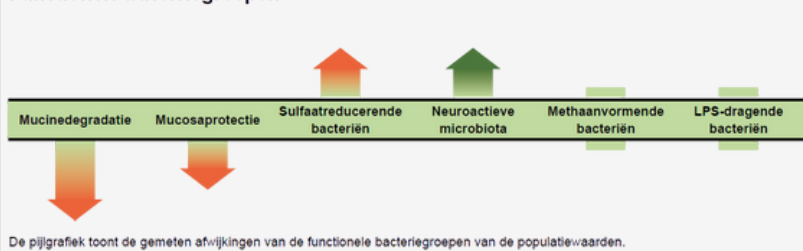
WAT ONDERZOEKT DEZE TEST?

De Darm-Microbioom Premium brengt uitgebreid in kaart hoe het met jouw darmgezondheid op dit moment gesteld is. Er wordt onder andere gekeken naar:

- de samenstelling van je darmbacteriën
- of er sprake is van overgroei van schimmels, gisten of parasieten
- ontstekingswaarden in de darmwand
- hoe goed je voeding wordt verteerd
- en wat de pH-waarde en slijmvliesbelasting aangeven

Deze informatie helpt om te begrijpen wat jouw darmen uit balans brengt en wat er nú nodig is om weer tot herstel te komen.

Functionele bacteriegroepen



HOE WERKT HET PRAKTISCH?

Je ontvangt een testpakket met duidelijke instructies en aanvullende uitleg van mij, zodat alles soepel verloopt. Op de aangegeven dagen stuur je het monster terug in de retourenvelop. Zodra de uitslag binnen is, plannen we een uitgebreid consult om alles goed door te nemen en een advies op maat op te stellen.

💬 Let op: er zijn meerdere varianten van het ontlastingsonderzoek. We kiezen samen de test die het beste past bij jouw situatie.

WAT KOST HET?

De kosten voor deze test zijn **€399** (laboratoriumkosten).

Voor interpretatie, toelichting en persoonlijk advies reken ik **€235,-**.

Na ontvangst van de uitslag bespreek ik deze uitgebreid met je en ontvang je een behandelvoorstel op maat.

Het consult kan worden opgenomen, zodat je het later kunt terugluisteren of -kijken.

Ben je al klant (geweest)? Dan ontvang je **10% korting** op zowel het onderzoek als het advies.

Protozoën (Parasieten) i. ontlasting (multiplex PCR):

Blastocystis hominis (PCR)	positiv
Cyclospora cayetanensis (PCR)	negativ
Cryptosporidium spp. (PCR)	negativ
Dientamoeba fragilis (PCR)	negativ
Entamoeba histolytica (PCR)	negativ
Giardia lamblia (PCR)	negativ

VEEL GESTELDE VRAGEN

Doet de test pijn?

Nee, het is een eenvoudige thuistest. Je neemt een beetje ontlasting af en stuurt dit op. Niet smakelijk, wel heel waardevol. 😊

Wordt de test vergoed?

De test zelf niet, maar sommige aanvullende verzekeringen vergoeden een deel van het consult.

Wanneer is de uitslag binnen?

Gemiddeld binnen 14 tot 28 werkdagen na ontvangst bij het laboratorium.

Bacteriestammen (phyla)

Firmicutes**	50.885	%		42.0 - 52.0
Bacteroidetes**	40.566	%		34.0 - 45.0
Proteobacteria**	4.102	%		4.0 - 8.8
Actinobacteria**	0.271	%		0.3 - 1.6
Verrucomicrobia**	0.009	%		0.007 - 2.4
Fusobacteria**	0.006	%		< 0.004
Cyanobacteria**	2.918	%		0.02 - 0.6
Euryarchaeota**	0.000	%		< 0.002
Thenericutes**	0.001	%		0.005 - 0.200

Twijfel je of dit onderzoek bij je past?

☎️ Neem gerust contact op of plan een oriënterend gesprek. Ik kijk met je mee.

LeandraQKH
info@leandraqkh.nl
www.leandraqkh.nl
0613785769
Persoonlijke begeleiding bij
darm- en spijsverteringsklachten



herstelmetQKH
leandra@herstelmetQKH.nl
www.herstelmetQKH.nl
0613785769
Herstel en begeleiding voor
werknemers tijdens re-integratie